

శ్రీధారంబలి

మా అందరి గుండె చప్పుడు.....
మా నియోజకవర్గ ప్రజల దేవుడు అయిన
శ్రీ వరుపుల రాజా గారి లకాల మరణం
మా అందరికీ తీరని లోటు.....
వారి పవిత్ర ఆత్మకి శాంతి చేకూరాలని కోరుకుంటా..

మా ఊహల్లో ఎప్పటికీ విజేత మీరే...
మా మనసులో ఎన్నటికీ లీడర్ మీరే...
మా గుండెల్లో ఎప్పుడూ హీరో మీరే....

ఇట్లు
ప్రతిపాడు నియోజకవర్గ టీడీపీ కార్యకర్తలు

క్రీ.శే. శ్రీ వరుపుల రాజా గారు
ప్రతిపాడు నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇన్చార్జి మరియు
మాజీ ఆప్సాఫ్ వైస్ చైర్మన్



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త



జోళి కార్మికుల సమర్థ్ పథకం పురోగతిని వివరించండి

లోక్ సభలో ఎంపీ అనురాధ

అల్లవరం, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త :

జోళి పరిశ్రమలోని కార్మికుల సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచేందుకు కేంద్రం చేపట్టిన సమర్థ్ పథకం ద్వారా జరిగిన పురోగతి, ప్రస్తుత ప్రతిష్ఠిని గురించి లోక్ సభలో అమలాపురం ఎంపీ చింతా అనురాధ ప్రశ్నించారు. బుధవారం జరిగిన ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో ఎంపీ అడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర జోళి శాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్ సమాధానమిచ్చారు. సమర్థ్ పథకాన్ని జోళి పరిశ్రమలో కార్మికుల సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రారంభించిందని, దీని ద్వారా 2017 - 2020 సంవత్సరాలలో 10 లక్షల మందికి

మీదా
6
లో..



ఇంటర్ మొదటి రోజు

పరీక్షకు 13 మంది

గైర్వాజరు

6
లో..

పడకేసిన వైద్యం!!



- కొన్ని రోజులుగా డ్యూటీకి దూరమైన గైనకాలజిస్ట్
- సెలవు తీసుకున్నారన్న సూపరింటెండెంట్
- ఇబ్బందుల్లో ప్రసూతి సేవలు.?
- లీవ్ పూర్తయినా రాకపోవడంతో అనుమానాలు

కొత్తపేట మార్చి 15, ప్రభాతవార్త :

అది ఒక మంచి లక్ష్యంతో నిర్మించిన ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి.. ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులను కాదని, ఆయన వైద్యం బాగుంటుందని పలువురు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోనే ప్రసవాలకు మొగ్గుచూపారు. ఆపరేషన్లు అవసరం లేకుండానే ఎక్కువ కేసులు ఆయన వచ్చిన తర్వాత నార్మల్ గా డెలివరీ చేసేవారు.. వచ్చిన కొద్ది రోజుల్లోనే ఆయన మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు.. ఇది కొన్ని రోజుల క్రితం పరిస్థితి... కానీ ఇప్పుడు లెక్క వైద్యం చేయించుకోవడానికి చాలామంది వెనుకాడుతోన్న పరిస్థితి.. ఇక ప్రసవాలతో చెప్పనక్కర్లేదు.. వేలకు వేల పోసి ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో చికిత్స చేయించుకుంటున్నారని కానీ లెక్క వైద్యానికి అమడదూరం లో ఉంటున్నారు..

పుట్టే విడ్డూ తల్లి ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఎంత ఖర్చైనా ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులనే ఆశ్రయిస్తున్న పరిస్థితి.. అయితే అప్పటికే ఇప్పటికీ ఎందుకంత మార్పు.. ఒకసారి పరిశీలిస్తే.. కొత్త కారంగా పనిచేసిన గైనకాలజిస్ట్ సెలవు పై వెళ్లడం కారణంగా తెలుస్తోంది.. ఒకప్పుడు ఆ వైద్యుడు వచ్చిన

మీదా
6
లో..



మట్టి తొలగించకపోతే నోటీసులు జారీ

• ఇరిగేషన్

ఏకా శ్రీనివాస్ **8** లో..

నియోజకవర్గ సేవా కార్యక్రమాల్లో రాజాకు సరిలేరు



ఇరిగేషన్ కాలువ గట్టు

ఆక్రమణ చేస్తే

సహించేది లేదు

• మాకినీడి శేషు కుమారి



కాకినాడ రూరల్, మార్చి 15 (ప్రభాత వార్త) : రూరల్ మండలం వలసపాకల గ్రామంలో గంగరాజు నగర్ సర్వే నెం 71 ఇరిగేషన్ కాలువగట్టు ఆక్రమణ చేస్తే సహించేది లేదని విలాపురం జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్ మాకినీడి శేషు కుమారి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇరిగేషన్ కాలువ గట్టు గా చెప్పుకుని స్థలాన్ని ఆదిత్య విద్యాసంస్థల చైర్మన్ నల్లమిర్ల శేషారెడ్డి ఆక్రమణ చేస్తున్నారని, స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధి వత్తాసు పలుకుతున్నారని ఆరోపించారు.

తరువాయి 6లో..



కో-ఆపరేటివ్ ప్రెసిడెంట్

గడువు పెంపు రద్దు చేయాలి

కో-ఆపరేటివ్ డైరెక్టర్స్

యానాం మార్చి 15, ప్రభాతవార్త:

యానాం నియోజకవర్గం యానాం కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీ ప్రెసిడెంట్, కమిటీ గడువు ఈనెల 31తో ముగియనుందంటూ మరో మూడు నెలలు పెంచుతూ పుదుచ్చేరి కో-ఆపరేటివ్ డైరెక్టర్ బుధవారం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు రద్దు చేయాలని కోరుతూ కమిటీ డైరెక్టర్లు పలువురు స్థానిక పరిపాలనాధికారి మునిస్పాల్మికి వినివేత్తల అందజేశారు. ఈ మేరకు

మీడియాతో డైరెక్టర్లు మాట్లాడుతూ కో-ఆపరేటివ్ ప్రెసిడెంట్ పాన్సాడ విగ్నేశ్వరుడు ఎన్నిక సరైనది కాదని అప్పటినుండి తాము అనేక సార్లు ఫిర్యాదులు చేయడం జరిగిందని ఆ కమిటీ డైరెక్టర్లు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నెల 31 తో తమ కమిటీ గడువు ముగియనుందని అయితే తమకు వేరే కారణాలు చెప్పి సంతకాల

- మిగతా 6లో..

డీఈబీ ఆకస్మిక తనిఖీ



ముమ్మడివరం మార్చి 15 ప్రభాతవార్త :

జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారిని ఎం కమల కుమారి జెడ్పి బాలర ఉన్నత పాఠశాలను బుధవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ నిర్వహించారు విద్యా సంవత్సరం పూర్తవుతున్న సందర్భంగా ఆరు ఏడు తరగతుల విద్యార్థులను ఇంగ్లీష్ క్లాసు తనిఖీ చేయగా ఒక విద్యార్థి కూడా ఆమె అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పలేకపోవడంతో ఆమె ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు.

ఇరువురు విద్యార్థులను సెలబస్ లో ఉన్న ప్రశ్నలకు సంబంధించి భేటీ బచావో భేటీ వదావో వో కు అర్జం చెప్పమని ఆడగ్గా ఒక విద్యార్థి కూడా సరైన సమాధానం చెప్పలేదు పదో తరగతి సంబంధించి ప్రీ పైసెల్ పరీక్షలు జరగడంతో బుధవారం జరుగుతున్న లెక్కల సబ్జెక్టు సంబంధించి ఒక సమస్యను ఉపాధ్యాయులతో బోర్డుపై రాయించి ఇరువురు విద్యార్థులను ఆ సమస్యను పరిష్కారం చేయమనగా వారు చేయలేకపోయారు ఆ ఇరువురు ఉపాధ్యాయులకు పోజాన్ నోటీసులు జారీచేసి 24 గంటల్లోపు సంజాయిషీ ఇవ్వాలని ఆదేశించారు పాఠశాల ఇచ్చాం

తరువాయి 6లో..

న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయిస్తే .. దాడికి పాల్పడతారా..?

• దాడికి పాల్పడిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

• రాష్ట్ర తెలుగురైతు ప్రధాన కార్యదర్శి

ఆకుల, టిడిపి నేతలు



రావులపాలెం, మార్చి 15 (ప్రభాతవార్త) :

అ దివకారం అడ్డుపెట్టుకుని వైసీపీ నాయకుల ఆగడాలు రోజురోజుకీ పెరిగి పోతున్నాయని, రావులపాలెం మండలం కొమరాజులంకోలో మాజీ ఉప సర్పంచ్ గుర్రాల నాగభూషణం ఇంటిపై వైసీపీ వర్గీయులు దాడి చేయడమే దీనికి నిదర్శనమని న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయిస్తే .. దాడికి పాల్పడతారా..?

4

లో..

శ్రీ వాగ్దేవిని వరించిన “గురుబ్రహ్మ” అవార్డ్

అమలాపురం టౌన్, మార్చి 15
ప్రభాతవార్త : సుచిరిండియా
ఫౌండేషన్ వారు ప్రతీయేటా
నిర్వహిస్తున్న వివిధ కాంపెటేటివ్
పరీక్షలలో విద్యార్థుల
ప్రదర్శనను, పాఠశాల నిర్వాహణ
సామర్థ్యాన్ని, విజయవంతమైన,
ప్రత్యేకమైన విధానాల
రూపకల్పన మరియు



కార్యదక్షతను గుర్తించి స్థానిక శ్రీ వాగ్దేవి పాఠశాలను ఉత్తమ
పాఠశాలగా, గుర్తించి, పాఠశాల డైరెక్టర్ భరత్ ప్రతిష్ఠాత్మకమైన
“గురుబ్రహ్మ” అవార్డుకు ఎంపిక చేసినట్లు తెలియజేశారు. ఈ
సందర్భంగా డైరెక్టర్ భరత్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థి అంతర్గత
వైపుణ్యాలను వెలికితీసి వివిధ కాంపెటేటివ్ ఎగ్జామ్స్ నిర్వహించడం,
అందుకు తగినట్లుగా బోధనా విధానాలను రూపొందిస్తూ,
విద్యార్థులను విజయవంతంలో నడిపించాలనే సంకల్పంతో, సమిష్టి
కృషితో శ్రీ వాగ్దేవి. అప్రతిహతంగా ముందుకు సాగుతుందని తెలిపారు.
ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ డాక్టర్ రామ చంద్రమూర్తి,
ప్రధానోపాధ్యాయులు సుబ్రహ్మణ్యం, ఇతర ఉపాధ్యాయులు డైరెక్టర్
భరత్ను అభినందనలు తెలిపారు.

రౌతులపూడిలో

ఆర్ఆర్ సినిమా సందడి

రౌతులపూడి, మార్చి 15(ప్రభాతవార్త): రౌతులపూడి మహాలక్ష్మి థియేటర్లో
ఆర్.ఆర్ సినిమా విడుదల సందర్భంగాన టీనటులు,దర్శక
నిర్మాతలుబుదవారం సందడి చేశారు. ఓం శ్రీ సత్య దేవాయ ఫిలిమ్స్
నిర్మాణంలో ఆర్.ఆర్ సినిమా నిర్మించామని చిత్ర నిర్మాత కోటిపల్లి బుజ్జ
తెలిపారు. రౌతులపూడి మండలంలోని సరిసర ప్రాంతాల్లో కొన్ని
సన్నివేశాలను చిత్రీకరించామని ఆయన అన్నారు. ఈ చిత్రానికి మొదట
విడుదలైన థియేటర్లలో ప్రేక్షకుల ఆదరాభిమానం లభించిందని, ఆ
విధంగానే ఇక్కడ ప్రేక్షకుల ఆదరాభిమానం చూపిస్తారని
ఆశిస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర నిర్మాత కోటిపల్లి బుజ్జ,
డైరెక్టర్ పి. ఎస్. వి. ఎం. మణికంఠ, థియేటర్ యజమాని జి దిలీప్, జెసిబి
నాయుడు, తాతారావు, సత్యనారాయణ, రాజాతదితరులు పాల్గొన్నారు.



సింగంపల్లి గ్రామంలో శిశువు మరణం పై విచారణ

రాజవొమ్మంగి, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త :

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా రంపచోడవరం డివిజన్ రాజవొమ్మంగి
మండలం తంబికోడ సంచాయితీ సింగంపల్లి గ్రామానికి చెందిన 3
నెలల 14 రోజుల ఆడ శిశువు కాకినాడ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్య
సేవలు పొందుతూ ఈ నెల 13వ తేదీ రాత్రి చనిపోయిన విషయం
తెలిసినదే. 15 తేదీన వార్త సింగంపల్లికి చెందిన శిశువు మృతి అంటూ
వార్త వెలువడింది.. 15 తేదీన ఈ శిశుమరణంపై ఐసిడియస్
దూసరపాము సెక్టార్ సూపర్ వైజర్ నాగ జయలక్ష్మి సింగంపల్లి
గ్రామంలో శిశువు తల్లిని విచారించినట్లు ప్రభాతవార్తకు తెలిపారు.
సింగంపల్లి గ్రామానికి చెందిన కెళల బుల్లెమ్మ మూడో కాన్పుగా గత
ఏడాది నవంబర్ 28వ తేదీన కాకినాడ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో 8వ
నెలలో అవరోషన్ చేయగా 1,400 గ్రామాల బరువు తక్కువ గల ఆడ
శిశువుకు జన్మనిచ్చినట్లు తమ రికార్డులో సమాధు కావడం జరిగిందని
అన్నారు. కాకినాడ ఆడ్జుటిగల్ హాస్పిటల్లో శిశువు బరువు పెరగడానికి
ప్రత్యేక సేవలు అందిచ్చామన్నారు.
సింగంపల్లి అంగన్వాడీ కేంద్రంలో గత ఏడాది జూన్ 18వ తేదీన
బుల్లెమ్మ సమాధు కావడం జరిగిందన్నారు. ఈ నెల 13వ తేదీన శిశు
వుకు అస్పష్టత చేయడంతో రాజవొమ్మంగి తీసుకోని వెళ్ళడం
జరిగిందన్నారు. అక్కడ వైద్య పరీక్షలు చేసి ఆక్సిజన్ పెట్టి కాకినాడ
ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి రిఫర్ చేయగా అక్కడ వైద్య సేవలు పొందుతూ
ఆడ రోజు రాత్రి 8:30 ని. లు కు చనిపోయిందన్నారు. శిశువు బరువు
పెరిగిందని తల్లి ఇబ్బని వివరాలు సమాధు చేశామన్నారు. శిశువు
బరువు తక్కువగా పుట్టడంతో పాటు ఎదుగుదల లేదని సూపర్ వైజర్
నాగ జయలక్ష్మి వివరాలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూపర్ వైజర్
నాగ జయలక్ష్మి, మలేరియా సబ్ యూనిట్ ఆఫీసర్ చీడిపల్లి ప్రసాద్,
హెచ్ వి రమాబాయి, హెల్త్ అసిస్టెంట్ సాగిన లక్ష్మయ్య, అంగన్వాడీ
కార్యకర్త సరస్వతి, ఏఎన్ఎమ్ సన్యాసమ్మ, ఆశ వర్గర్ కోనా
అమ్మిరాజు.



నియోజకవర్గ సేవా కార్యక్రమాల్లో

రాజాకు నలిలేరు

శంఖవరం / ప్రతిపాడు, మార్చి 15(ప్రభాత వార్త) : ప్రతిపాడు
నియోజకవర్గం జనహృదయవేతగా పేరొందిన వరువుల రాజా
నియోజకవర్గ సేవా కార్యక్రమాల్లో సరిలేరు అనిపించుకున్నారు. ఆయన
అకాల మృతి నేటికీ ఎంతో మంది హృదయాలను కదిలిస్తుంది. ఎక్కడ
ఉన్నా ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని నియోజకవర్గ ప్రజలు
ప్రాధ్నిస్తున్నారు. భౌతికంగా ప్రజల మధ్య లేకపోయినా జన హృదయాల్లో
ఆయన స్థానం ఎంతో గొప్పదని పలువురు ముక్తకంఠంతో
వెల్లడిస్తున్నారు. పార్టీకి, కార్యకర్తకు వెన్నుదన్నుగా ముందుండేవారని
పేర్కొంటున్నారు. ప్రజలకు సేవ చేయాలనే దృక్పథంతో ముందుండే వారు
అంటున్నారు. కార్యకర్తకు ది సమస్య వచ్చినా అదికునే వ్యక్తి రాజా ఇక
లేరనే వాదంతో జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారు. పదవులతో సంబంధం
లేకుండా రాజకీయాలకతీతంగా సేవలందించిన మహానీత రాజా
మరణాన్ని మరువలేముంటున్నారు. తన తండ్రి వరువుల తమ్మారావు
ఫౌండేషన్ 2016 లో స్థాపించి ఇంటింటికీ వైద్యం - అందరికీ ఆరోగ్యం
కల్పించిన వ్యక్తి వ రువుల రాజా ఒక్కరే అంటున్నారు. అదేవిధంగా సదరం
క్యాంపులు నిర్వహించి ఎంతోమంది విభిన్న ప్రతిభావంతులకు మెడికల్
సర్టిఫికేట్లు అందించిన మహా నీత ఆయనే అంటున్నారు. మెడికల్ క్యాంపు



ల ద్వారా కంటి పరీక్షలు, కంటి ఆపరేషన్లు, ఆరోగ్య పరీక్షలు, గుండె
పరీక్షలు, ఆపరేషన్లు చేయించారంటూ పలువురు పేర్కొంటున్నారు.
వీటితోపాటు విద్యార్థుల విద్యాభ్యాసానికి నోటు పుస్తకాలు, నిరుద్యోగులకు
ఉద్యోగాల కల్పన, డ్రైవర్ లైసెన్సులు అందించిన సేవకుడు రాజా ఒక్కరే
అని నియోజకవర్గ ప్రజలు వెల్లడిస్తున్నారు. కార్యకర్తకు ఏ కష్టం వచ్చినా తమ
కష్టంగా భావించి సత్వర పరిష్కారానికి చొరవ చూపారంటున్నారు.



ప్రజా సమస్యపై తమ ఇంటికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరిని ఆవ్యాయంగా
పలకరించి కడుపునిండా భోజనం పెట్టి పంపించే వ్యక్తి రాజా ఇక మా
మధ్య లేకపోవడం చాలా బాధాకరమని నియోజకవర్గ నాయకులు,
కార్యకర్తలు గుండెలు శోభిల్లు తున్నారు. రాజా! మీ సేవలు మాకు
ఎవరిస్తారని ఎదురుచూస్తున్నా ము. మీ ఆశయాన్ని వారిద్వారా
నెరవేర్చుస్తా అంటున్నారు.

మట్టి తొలగించకపోతే నోటీసులు జారీ

ఇరిగేషన్ ఏఈ శ్రీనివాస్

గోకవరం, మర్చి 15 ప్రభాత వార్త : సాగునీటి కాలువను
ఆక్రమించుకోవడానికి జరిగిన ప్రయత్నాన్ని అధికారులు
అడ్డుకుంటున్నారు.. కొన్ని సంవత్సరాలుగా రైతుల పొలాలకు
నీటిని సరఫరా చేస్తున్న పంట కాలువను కట్టా చేయటానికి
చూస్తున్న పద్ధతి పై అధికారులు సీరియస్ అయ్యారు.. మట్టిని
తొలగించకపోతే నోటీసులు జారీ చేస్తామని చెప్పారు..ఇరిగేషన్
ఏఈ శ్రీనివాస్ వీటికి సంబంధించిన వివరాలు తెలిపారు.
గోకవరం గ్రామ చివరలో ప్రధాన రోడ్డు పక్కన లే అవుట్
ఉంది. ఇక్కడ పంట కాలువను ఆనుకుని సరిహద్దు ప్రసారీ
నిర్మించారు. ఇక్కడ వరకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేదు. కానీ
ప్రసారీ ఇవతల పంట కాలువను మట్టితో ఆక్రమించే
ప్రయత్నం చేశారు. ప్రసారీకి సమాంతరంగా మట్టిని వేశారు.
దీనికి సంబంధించి పత్రికల్లో భారీగా కథనాలు రావడంతో

ఇరిగేషన్ అధికారులు స్పందించారు. ఇక్కడ
జరుగుతున్న అన్ని విషయాలు వాట్సప్ లో
అధికారులకు ఫోటో పెట్టడం జరిగింది.
రైతులు సాగునీటి కాలువను కట్టా
చేస్తున్నారని అధికారులకు వివరించడం
జరిగింది. దీని పై ఇరిగేషన్ ఏఈ శ్రీనివాస్
వెంటనే స్పందించారు. పనులు నిలుపుదల
చేశారు. కాలువలో ఉన్న మట్టిని
తొలగించాలని, లేకపోతే నోటీసులు జారీ
చేస్తామని చెప్పారు.. ప్రస్తుతం పనులు
ఆగిపోయాయి.. మట్టి తొలగిస్తారా,
రాజకీయ పలుకుబడి ఉపయోగించి
ఆక్రమణలు సాగిస్తారా వేసి చూడాలి..



వైభవంగా యువ గణపతి స్వామి వారికి పుష్పోత్సవం

అంబాజీపేట, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త :
మండలంలోని మాచవరం గ్రామపంచ
ాయతీ వీధిలో వేంపేసయిస్తున్న సిద్ధి,బుద్ధి
శ్రీ యువ గణపతి స్వామి వారి పుష్పోత్సవ
కార్యక్రమం మంగళవారం రాత్రి
వైభవంగా జరిగింది. ఆలయ అర్చకులు
బ్రహ్మశ్రీ కొడమంచిలి వెంకట కృష్ణ
నాగేశ్వరరావు శర్మ బ్రహ్మోత్సవంలో తాళం
రామకృష్ణ, గోపకృష్ణ దంపతుల
ఆధ్వర్యంలో పుష్పోత్సవ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా
నిర్వహించారు. ఈనెల 9న రాత్రి సిద్ధి, బుద్ధి సమేత శ్రీ



యువ గణపతి స్వామి వారి కళ్యాణ
మహోత్సవం వైభవంగా జరిగిన
సంగతి తెలిసిందే. స్వామివారి
పుష్పోత్సవం కార్యక్రమాన్ని
పురస్కరించుకుని భక్తులు వివిధ
రకాల మిఠాయిలను స్వామివారికి
సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో
దంపతులతో పాటు అధిక సంఖ్యలో
మహిళా భక్తులు పాల్గొన్నారు. పూజా
కార్యక్రమం సంతరము ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో
భక్తులకు ప్రసాదములు వితరణ చేశారు.

బీటలు వారిన చేలల్లో

మోటారు సైకిల్ నడిపి నిరసన

అమలాపురం రూరల్, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త: అమలాపురం
మండలం నల్లమిల్లి జనపల్లి నడిపూడి రావులచెరువు
గ్రామాలలో దాల్చా సాగునీటి ఎద్దడి కారణంగా
ఎండిపోయిన చేల్లో మోటార్ సైకిల్ నడిపారు రైతులు.
ఏకరానికి రూ. 25వేల పెట్టుబడి పెట్టిన తర్వాత సాగునీరు
లేకపోవడం వలన పొలాలు బీటలువారి ఎండిపోతున్న
పరిస్థితి తలెత్తందని వాపోయారు. ఈ పరిస్థితిల్లో
బుధవారం జనపల్లి గ్రామంలో ఇరిగేషన్ అధికారులు
వ్యవసాయ అధికారుల సమక్షంలో రైతులు పొలాల్లో
మోటార్ సైకిళ్ళు నడుపుతూ నిరసన తెలిపారు. ఈ పరిస్థితి
ఇలాగే కొనసాగితే పొలాలన్నీ ఎండిపోవడం జరుగుతుంది
కాబట్టి ప్రభుత్వ అధికారులు వ్యవసాయ అధికారులు
ఇరిగేషన్ అధికారులు అందరూ కూడా వెంటనే స్పందించి
ఎండిపోతున్న ఈ పొలాలకు నీరిచ్చి అవసరమైతే డ్రైన్ ద్వారా



ఉన్న నీటిని తోడి దాల్చాపంటను రక్షించి రైతులను అప్పుల
బారి నుంచి తప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

హెల్త్ సూపర్వైజర్ ప్రవర్తన పై విచారణ

అంబాజీపేట, మార్చి 15
ప్రభాతవార్త : మండలంలోని
ముక్కామల ప్రాథమిక ఆరోగ్య
కేంద్రంలో హెల్త్ సూపర్వైజర్ గా
విధులు నిర్వహిస్తున్న నెల్లి
మధుబాబు ప్రవర్తనపై విచారణ
చేపట్టినట్లు డి.ఎం.అండ్ హెచ్.ఓ.
ఎం. దుర్గారావు దొర తెలిపారు.
ముక్కామల ప్రాథమిక ఆరోగ్య
కేంద్రంలో ఆయన బుధవారం
విచారణ చేపట్టారు. ముక్కామల
పీహెచ్ సీ పరిధిలోని కె.పెదపూడి
గ్రామంలో ఎంఎల్ హెచ్ సీ గా

విధులు నిర్వహిస్తున్న మహిళా
ఉద్యోగినిపై అసభ్యకరంగాను,
విధులకు అటంకం కలిగిస్తున్నట్లు
ఫిర్యాదు రావడంతో హెల్త్
సూపర్వైజర్ మధుబాబు పై
విచారణ చేపట్టామని తెలిపారు.
ముక్కామల పీహెచ్సీ వైద్యురాలు
ఎ. ఇంద్రావతిని మధుబాబు
ప్రవర్తన పై వివరాలు అడిగి
తెలుసుకున్నారు. పి.హెచ్.సీ లో
విధుల నిర్వహణ, తోటి
ఉద్యోగులు, వైద్య సిబ్బంది పట్ల
మధుబాబు ప్రవర్తనపై విచారణ

చేపట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు.
విచారణ అనంతరం నివేదికను
ఉన్నతాధికారులకు అందజేస్తామని
దుర్గారావు దొర తెలిపారు. పీహెచ్సీ
వైద్యురాలు ఇంద్రావతి
మాట్లాడుతూ హెల్త్ సూపర్వైజర్
మధుబాబు గత ఐదు రోజులుగా
లీడ్ లో ఉన్నారని, బుధవారంతో
గడుపు ముగుస్తున్న కారణంగా
గురువారం విధులకు హాజరు
కావాల్సి ఉందని తెలిపారు.
ఈమెతోపాటు మరో వైద్యురాలు
జి.వి.గీతాంజలి ఉన్నారు





చాలిపోయిన ఆకులూ, ఎండిపోయిన పువ్వులూ కనిపిస్తే తీసి వదేయడమే మనకి తెలుసు. వీటితో కూడా సౌందర్య ఉత్సవం తయారు చేస్తున్నారు విశాఖపట్నానికి చెందిన కాకాబ్బ వాసవీకాంత. మరెంతో గిరిజన మహిళలకు ఉపాధిని కల్పిస్తున్నారు. ఆ ఆసుభవాల్ని తెలుసుకుందాం. ఎందరు కాదన్నా కూడా ఆసుకున్నది సాధించోవచ్చు. ఇంకా నా స్వీయానుభవం. లక్షల ఆదాయాన్నిచ్చే బ్యూటీ షినికీలను తీసేసి, సౌందర్య ఉత్సవం తయారీ మొదలుపెట్టినప్పుడు అంతా నన్ను విమర్శించినవారే. ఇప్పుడు ఇబ్బందులు దాటి విజయపథంలో వరుగులు తీస్తుంటే అంతా శభాష్ అంటు న్నారు. నేను పుట్టి పెరిగిందంతా విజయవాడలో, ఇంటర్మీడియట్ అవగానే ప్రాంతం లో కొద్దిగా ఆలివ్ నూనె రాస్తే క్రమంగా నమస్క తగ్గుతుంది.

పెళ్ళయ్యింది. మా ఆయన కేశవమూర్తి స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్ లో మేనేజర్. దాంతో మేం విశాఖ పట్నంలో స్థిరపడ్డాం. నాకు చిన్నప్పటి నుంచీ వ్యూహారం చేయాలన్న భావం బలంగా ఉండేది. అందుకు చాలా రకాలుగా ఆలోచించా. చివరికి సౌందర్య చికిత్సలకు ఉన్న డిపార్ట్ గుర్తించి ఈ రంగంలో అడుగు పెట్టా. నైపుణ్యంకోసం కాన్ఫరెన్సులు, ఆరోమా, మసాలా థెరపీ కోర్సులు పూర్తిచేశా.

నాణ్యమైన వస్తువులు అందించి ఏం సంపాది స్తున్నావు అనేవారు. అయినా, ఎప్పుడూ వెనకడుగు వేయాలను కోలేదు. సహజ ఉత్పత్తుల ప్రయోజనాలను గ్రామాలకు వెళ్లి వివరించేదాన్ని. అన్ని ప్రయత్నాలూ చేశాక, ఓసారి వాడిన వారు మళ్ళీ మళ్ళీ అడుగుతుంటే నాలో ఉత్సాహం పెరిగేది. క్రమేపీ మా ఉత్పత్తులకు ఆదరణ పెరిగింది. దీంతో బ్యూటీ షినికీల నిర్వహణ కష్టంగా మారడంతో 2008లో వాటిని మూసేసి పూర్తిగా సౌందర్య లేవనాల తయారీనే ఎంచుకున్నా. మేము చేసిన సబ్బులు, నూనెలు, పొంపూలు ఇతర వస్తువులను పెద్ద సంస్థలు కొన్ని వారి

ఎండిన ఆకులు, పూలతో సబ్బులు..

బ్రాండ్ పేరుతో అమ్ముతుంటాయి. యూరప్, అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా వంటి చోట్లకి మా ఉత్పత్తులు వెళుతున్నాయి. గృహిణులకు ఉపాధి.. సౌందర్య ఉత్పత్తుల తయారీకి అవసరమైన ఆకులూ, పువ్వులూ, వండ్రూ వంటి వాటిని ఫ్లాంట్ బ్యాంక్ పేరుతో గ్రామీణ మహిళల నుంచి సీజనల్ వారిగా సేకరిస్తాం. వాటిని కొన్నిరకాలతో ఉంచి తర్వాత వాడతాం. ప్రస్తుతం మా సంస్థలో 30 మంది మహిళలు ఉపాధి పొందుతున్నారు. ప్రస్తుతం జూనియర్ ఛాంబర్స్ ఇంటర్నేషనల్ (జెసిఎన్) వైజాగ్ యూనికార్ప్స్ కి ప్రెసిడెంట్ గా మహిళల వ్యాపారాభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నా.

కావాలి' అంటూ మూలాం చేసేస్తుంది. ఓ పాప. అందం కోసం అద్భుతమైన గోళ్ళ రంగులు.. రసాయనాలు లేకుండా సహజ సిద్ధ

చిట్టి చేతులకే.. ఈ నెయిల్ పాలిష్ !



రంగుతో నెయిల్ పాలిష్ వేసేస్తాంది. పెద్దవ్యాక్సను చూసి 'నాకూ గోళ్ళకు రంగు

వీటిల్లోనే కొన్నితే నాన్ టెక్స్టిక్ నెయిల్ పాలిష్ పేరుతో పీల్ ఆఫ్ చేసేవీ ఉన్నాయి. అన్ని రంగుల్లో ఉండే ఈ నెయిల్ కలర్లను పిల్లల చేతిగోళ్ళకు సులువుగా పెట్టొచ్చు. వడ్డనకున్నప్పుడు పొట్టు తీసినట్టుగా తీసి పారేయొచ్చు.

నిలదీయొద్దు.. నేర్పించండి !



చరితామూలు ఎలా ఉంటాయో స్పష్టంగా చెప్పండి. మరోసారి తప్పు జరిగితే ఉపేక్షించనని నెమ్మదిగానే అయినా గట్టిగానే చెప్పండి. చిన్నతనంలో చెప్పింది వినకపోతే పెద్దయ్యాక ఎన్ని అగవాళ్లు ఉంటాయో ఉదాహరణలతో చెప్పండి. పిల్లలు వినయంగా ఉంటే ఎంత ముచ్చటేస్తుందో, ఎదురుచెబితే ఎంత అసహనం కలుగుతుందో కథల ద్వారా అర్థమయ్యేలా చెప్పండి. ఇలాంటి కథలు, ఉదంతాలు చక్కటి వ్యక్తిత్వానికి దారి చూపిస్తాయి. చిన్న మంచి పని చేసినా తప్పుకుండా మెచ్చుకోండి. ప్రశంసలు ప్రోత్సాహాన్నిచ్చి మరిన్ని మంచి పనులకు కారణమవుతాయి. అలాగే ఏదైనా తప్పు చేస్తే ఇష్టమైంది ఇవ్వకుండా శిక్షించండి. ఇంకోసారి జాగ్రత్తగా ఉంటారు. పిల్లలు ఎంత కోపం తెప్పించినా తల్లి తండ్రి ఒకేసారి దుండించొద్దు. ఒకరు కోపపడుతుంటే ఆ అవేశం నిజమేనని నమ్మిస్తూనే ఇంకోసారి చేయొద్దంటూ రెండోవారు ఊరడించాలి. అప్పుడు చిన్నారికి తన తప్పు తెలిసొస్తుంది. ఒంటరి తనపు దుఃఖమూ అవలంబించదు.



సింగారంగా సిగ



జుట్టు లేకపోయినా కొప్పేయాలనుకున్న అమ్మాయిలు ఇదివరకు సవరణ వాడేవారు. ఆ తర్వాత క్లబ్బాలో కొప్పును తెప్పించే హాయిర ఎక్స్ ట్రెస్ లను క్లిప్పులు పెట్టి, బంగారు బిళ్ళలతో సింగారించు కున్నారు.. ఇక ఇప్పుడేమో ఆ అలంకరణలేవీ అవసరం లేకుండానే చక్కగా ముస్తాయి చేసిన రెడీమేడ్ కొప్పులే దొరుకుతున్నాయి ?



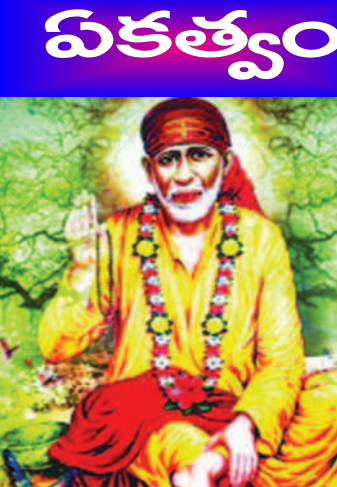
కరించినవీ దొరుకుతున్నాయి. పొడవైన కురుల్ని మూడుసార్లు అలా తిప్పి ఇలా ముడివేసుకుంటే సరిపోదు. ఆ కొప్పు కుదురుగా రూపొందితే దానికి ఎంతో ఓర్పు, నేర్పు కావాల్సిందే అంతేనా.. దాని అలంకరణలకి ఎంతో సమయమూ అవసరమే మరి. అదంతా కానీవు చక్కసపెట్టేయండి ఏది ఏమైనా సరే. పెళ్ళికో, పెరంటానికో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవాలంటే చక్కని చీరకట్టి, హుందాతనాన్ని వెంటబెట్టుకునే కొప్పు వేసుకోవడమంటేనే మాకిష్టం అనే అమ్మాయిలూ లేకపోలేదు. అలాంటి వారికోసమే వాళ్ళ ఆసందాన్ని తీరుస్తూ, ఆ పనిని క్లబ్బాలో చేసిపెట్టుదానికి ఇదివరకు కొప్పుల క్లిప్పులు వస్తే.. ఇప్పుడేమో స్ట్రాస్ వర్క్, ఆర్మిషియల్ ఫ్లవర్ డెకరేషన్, యాక్సెసరీస్ తో రెడీమేడ్ బన్నీ వచ్చాయి. ఎలాగైతే జ్యాండ్లూ సాగే ఈ కొప్పును మన ముడిపైన తగిలించుకుంటే చాలు. రకరకాల ముత్యాలూ, మెరిసే రాళ్ళూ, రంగుల పూలూ, చిన్న చిన్న క్లిప్పులతో తయారుచేసిన ఆ కొప్పులు-సిగకి ప్రత్యేక సింగారం అవరకమే లేకుండా చేస్తున్నాయి.

ఒకప్పుడు జుట్టు అందమంతా కొప్పులతో నిండిపోతే ఉండేది. కానీ ఫ్యాషన్ రంగంలో వచ్చిన మార్పులతో సరికొత్త హాయిరస్టైల్స్ పుట్టుకొచ్చాయి. కామనీ తప్పు పుల్ సైస్ పులుందని ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో ఎప్పటికప్పుడు కొత్తదనం వస్తుంటుంది కదా. అందుకే పాత వాటికి కొత్త పూతలు అద్దుతుంటారు. అందులో భాగంగానే కొప్పు సింగారం మళ్ళీ ఈ తరాన్ని పలకరించేసింది. చీరకట్టుకు ఏ జుట్టు స్టైల్ అయినా సప్పుతుందో లేదో తెలియదు కానీ సిగ మాత్రం కచ్చితంగా అదరిపోతుంది. హుసినవాళ్ళంతా 'కొప్పు చూడు కొప్పుందం చూడు'

సాయిబాబా ఫిబ్రవరి 27, 1912న ఒక గాథను చెప్పారు. 'సాయి బాబా తాముక పొలంలోకి వెళ్ళామని, అక్కడ పెద్ద చిలకలు ఉన్నాయని చెప్పారు. వారు అక్కడ ఉండటంతో అవి వెదరిపోయాయట' అని. చిలకలు ఎందుకు ఎగిరిపోయాయి? సరిగ్గా ఇటువంటి గాథే తుకారాం జీవిత చరిత్రలో చూడవచ్చు. ఒకసారి తుకారాం ఆశా దిక్షాడు. జ్ఞానేశ్వరుడు సమాధి చెందిన పుణ్య ప్రదేశం అది. ఆశా దిక్షాడు వెళ్ళగానే ఈ సృష్టికర్త అయిన భగవానునికి వందనం చేశాడు. అక్కడ అప్పుడు అజ్ఞాన వృక్షంపై ఉన్న వక్షలు తమ ముక్కలతో వందనం చేసుకున్నాయి. తుకారాంను చూడగానే అవి ఎగిరి పోయాయి. తుకారాం విశ్వాదాయార్లు 'ఏమిటి నేను ఎక్కో జయించాను. ఇదంతా పుణ్యదేవాలయం? బ్రహ్మజ్ఞానంతో ఈ శరీరాన్ని దగ్ధం చేసుకున్నాను. ఈ శరీరం ఎవరిదో వారికి అప్పగించాను. నాలో పాదురంగుని కృపనే దివ్యజ్యోతి వెలిగింది. అయినా వక్షలు చూచి వెళ్ళిపోయాయి. నేను సాధించినది నిరర్థకమైనా?' అని ఎంతో వ్యాకులపడ్డాడు. 'ఓ! పాపందంగా! నీవే నన్ను కాపాడాలి' అని ధ్యానం చేశాడు. 'వక్షలు మరల భయంపోయి తిరిగి వచ్చినప్పుడే నాకు నిష్కృత' అని తలచి చేసుకోని దివ్య హృదయం చేష్టలుడిగి నిలబడి పోయాడు. నిమిషము, రెండు నిమిషాలు కాదు-గాలిని కూడా మరచాడు. ఆ స్థితిలో దాదాపు గంటన్నర ఉండిపోయాడు. శ్వాసుమందరనుకు ఈ విషయం తెలి



యదా? ఇక వక్షలు బిల బిల రాదుతూ తుకారామునిపై నిలచాయి నిర్భయంగా, తుకారామునకు సంతోషం కలిగింది. తన శరీరాన్ని ఆట ఇటు త్రిప్పాడు. వక్షలు వెదరలేదు, కదల లేదు. ఎందుకంటే వక్షలు గాలివాన వచ్చినా ఆశ్రయ మిచ్చిన చెట్టు నుండి కదలవు గదా! అదే విధంగా అవి తుకారాముని అంటిపెట్టుకున్నాయి. చరాచరజగత్తు అంతా తానే అని భావించే వానికి దేనిని గూర్చి భయం ఉంటుంది? ఏవి భయపడతాయి! ఇక్కడ తెల్ల ౩డి ఒకటే! మన మనస్సును కల్పవ రహితం చేసుకుందాం. అది చాలు, సాయి మనసు వలె, తుకారాం మనసువలె మన మనస్సును మార్చుకుందాం. ఏకత్వం అర్థం కాని వక్షలు పారిపోవచ్చు. ఏకత్వ భావంతో నిండిపోయిన వారికి నర్తకము ఒకటే!



అధ్యాత్మికం

బియ్యంపిండి, పచ్చి బఠాణి రోటీ

రోజూ రుచిగా తినాలి కానీ.. అద్దం నిండి పోతోంది. ఏం చేయాలి? మితిమీరిన బరువు వద్దు. వ్యాయామం మరి ఎక్కువ చేయాలి. మరేం చేయాలి? బరువు తగ్గాలంటే.. ఏం తినాలి? చాలా మంది చెప్తారు. కావలసినవి : బియ్యంపిండి-కప్పు, పచ్చి బఠాణి-కప్పు, ఉల్లిపాయ-1, కొత్తిమీర తరుగు-3 టీ స్పూన్లు పచ్చిమిర్చి-3, జీలకర్ర-టీ స్పూన్, కరివేలక- 2 రెమ్మలు, ఉప్పు- తగినంత, నూనె-టీస్పూన్ తయారీ : బఠాణీలను కడిగి ఉడికించి, నీటిని మరో పాత్రలోకి వదిలి వక్రకు ఉంచాలి. బఠాణీలను మిక్సర్ లో కచ్చాపచ్చాగా గ్రైండ్ చేయాలి. అందులో ఉల్లిపాయ ముక్కలు, కొత్తిమీర, కరివేలక, బియ్యంపిండి, జీలకర్ర, మిర్చి తరుగు, ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి. మిశ్రమం మరి గట్టిగా అనిపిస్తే బఠాణీలు ఉడికించిన నీటిని తగినంత తీసుకుంటూ గారెల పిండిలా



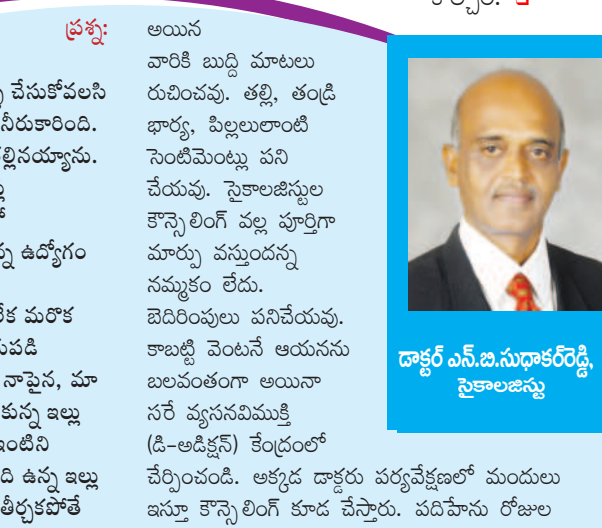
కలపాలి. అరిటాకు లేదా పాలిథిన్ పెపర్ కు నూనె రాసి పై మిశ్ర మాన్ని పెద్ద ఉల్లిపాయంత తీసుకుని నమంగా అరిశెలాగవత్తాలి. మధ్యలో బదారు చోట్ల చిల్లు పెట్టాలి. పెనం మీద కొద్దిగా నూనె వేసి ఈ రోటీని పేపర్ మీద నుంచి జాగ్రత్తగా పెనం మీద రెండు వైపులా కార్పాలి.

పేదరికం వల్ల వ్యసనపడుచున్న వ్యక్తిని పెళ్ళి చేసుకోవలసి వచ్చింది. మామగారే వచ్చిన సమయం నీరుకారించి. సర్దుకుని సంసారం చేసి ఇద్దరు పిల్లలకు తల్లినియ్యాను. భార్య పిల్లలకంటే ఆయనకు వ్యసనాలు, తిరుగుళ్ళ ముఖ్యమయ్యాయి. బ్రతికేవానినా, బెదిరించినా ఆయనలో మార్పురాలేదు. పైగా మరింత దిగజారి పోయారు. చేసేది చిన్న ఉద్యోగం అయినా 20 లక్షలు అప్పులు చేశారు. మూడు రూపాయల నుంచి పదిరూపాయల వరకు వడ్డీ చెల్లిస్తున్నారు. ఒక అప్పుకు వడ్డీ చెల్లించలేక మరొక అప్పు చేస్తూ, అప్పుల ఊటిలో కూరుకుని పోయారు. అప్పుల వారికి భయపడి సెలెఫోన్ చేసి, ఒకటి రూకుండా బయట తిరుగుతున్నారు. అప్పుల వారు నాపైన, మా అత్తమామలపైన ఒత్తిడి తెస్తున్నారు. మా మామగారు కష్టపడి సంపాదించి కట్టుకున్న ఇల్లు అమ్మేసి బాకీలు తీర్చుకుంటున్నారు. మా ఆయన కూడ మా మామపై ఒత్తిడి తెచ్చి ఇంటిని అమ్మేసి తన వాటా సొమ్ముతో అప్పులు తీర్చుకుంటున్నారు. అయితే మా మామ, మరిది ఉన్న ఇల్లు అమ్మి, అప్పులు తీర్చిపెట్టిన పడవలసిన పనిలేదని అంటున్నారు. ఇల్లు అమ్మి అప్పులు తీర్చకపోతే తాను అత్తమామల చేసుకుంటున్న మామగారు బెదిరిస్తున్నారు.

ప్రస్తుతం ఇంటి అద్దె చెల్లించలేక ఇల్లు ఖాళీ చేసి మా అత్తమామలతో కలిసి ఉంటున్నాము. ఉన్న ఇల్లు అమ్మి అప్పులు చెల్లిస్తే నిలువ నీడకూడ ఉండదని మా మామ అంటున్నారు. ఇల్లు అమ్మితే 70 లక్షల వరకు వస్తుంది. మాకు మూడవపంతు ఇచ్చి నా అప్పులకు సరిపోతుంది. మళ్ళీ ఆయనలో మార్పు రాకపోతే మాకు బ్రతుకు భారమవుతుందని మా మామ అంటున్నారు. ఆయన ఒక ప్రైవేటు షాపులో పనిచేస్తూ కష్టపడి పైకి వచ్చారు. మామారు ఇంటర్ వరకు చదివి ఒక ప్రైవేటు సంస్థలో పనిచేస్తున్నారు. ఆయనకు ఇప్పుడు 15 వేలు జీతం వస్తోంది. ఆయన తీరు బాగలేనందున రెండు సార్లు ఉద్యోగం నుంచి తొలగించారు. నేను వెళ్ళి ప్రాధేయ పడితే దయతలసి తిరిగి కొనసాగించారు. నేను పడవతరగతి వరకు చదువుకున్నాను. ఏదైనా ప్రైవేటు సంస్థలో పని చేస్తే నెలకు పదివేలైనా వస్తుంది అయితే నేను ఉద్యోగం చేయడం ఆయనకు ఇష్టం లేదు. మా ఆయన గంజాయి, మందుకు బానిసయ్యాడు. అలాగే క్షయకు కూడ వెలుతుంటారు. ఆడవాళ్ళు ఏచ్చి కూడ ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆయనలో మార్పు తీసుకురావడం ఎలాగో అర్థం కాలేదు. మాకు తెలిసిన ఒక లాయరును ఆడిగి అప్పులు కట్టేస్తే తేనెపంతు కోర్టులో ఇన్ సెల్యుంట్ పిటిషన్ (ఐపి) వేయమని సలహాఇచ్చారు. మా మామ కట్టుకున్న ఇల్లు ఆయన స్వార్థితం అయినందున మాకు అందులో హక్కు లేదని చెప్పారు. కోర్టులో ఐపి పెట్టి అప్పులు ఎక్కిలడం భర్తం కాదని నా భావన. మా నాన్నను ఆదుగుదామంటే వారి పరిస్థితి బాగలేదు. అవమానాలు భరించడంకంటే అత్తమామల చేసుకుందామనిపిస్తోంది. అయితే ఇద్దరు పిల్లలు దిక్కులేని వారవుతారన్న భావ చాపకుండా అవుతోంది. బ్రతికి ఉంటే నాలుగిళ్ళలో పనిచేసి పిల్లలను చూసుకోవచ్చని అనిపిస్తోంది. అయితే మానసిక సంఘర్షణల వల్ల నిద్ర పట్టడం లేదు. నాలో నేను ఏడుస్తుంటాను. ఒక్కోపూట అన్నంకూడ మానేస్తున్నాను. నా వయస్సు 30 ఏళ్ళు మావారికి 36 సంవత్సరాలు. ఈ సమస్యనునుంచి బయటపడే మార్గం చెప్పండి.

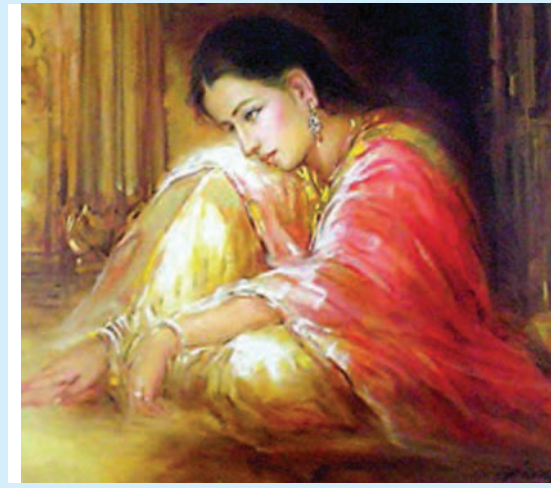
- ఒక సోదరి, నెల్లూరు.

ఇవాలు: అమ్మ మీ సమస్య అర్థమయ్యింది. మీరు అన్ని సమస్యలను గజిబిజిగా ఆలోచించడం వల్ల చిక్క ముడిగా తయారయ్యింది. సమస్యను క్రమ పద్ధతిలో శాస్త్రీయంగా ఆలోచించి పరిష్కారమార్గాలు అన్వేషించండి. మొదట మీ సమస్యకు కారణమైన వ్యక్తిని నుంచి మీ వారిని బయటకు తీసుకునిరండి. తీవ్రమైన వ్యసనాలకు బానిసలు



డాక్టర్ ఎన్.జి.సుధాకర్, డి.సైకాలజిస్ట్

చికిత్స, చట్టాన్ని నమ్ముకోండి !



నుంచి నెలరోపల ఆయనలో మార్పు వస్తుంది. ఒక వేళ ఇకా అనన్యం అయినా వినగ ప్రదర్శించకుండా తీవ్రత చేయించండి. ఇక అప్పుల విషయానికి వస్తే మీ వారి జీతం సంతాపంతో అప్పుటికి తీర్చలేరు. మీ మామ ఇల్లు అమ్మి అప్పులు తీర్చి రోడ్డునడకదానికి ఇష్టపడుతారని అనుకోవద్దు. వృద్ధాప్యంలో ఉన్న నీడ పోగొట్టుకోవడానికి ఎవరూ ఇష్టపడరు. చట్టం ప్రకారం స్వాజీతం అయిన తండ్రి ఆస్తిలో పిల్లలకు హక్కు ఉండదు. ఆయన ఇష్ట వ్యక్తులకేగా రానివ్వాలి, లేదా ఆయన పనిలోయిన తరువాత హక్కు వస్తుంది. అయితే ఆయన బ్రతికి ఉండగా ఎవరికైనా రానివ్వినా, వీలు నామా రానివ్వినా దాని ప్రకారం చేయవలసి ఉంటుంది. కాబట్టి రాయర్ చెప్పినట్లు కోర్టులో ఐపి పెట్టడం ఒకటే మార్గం. ఇది అధర్వం అయినా చట్టబద్ధం. నెలకు 15వేల జీతం వచ్చే వ్యక్తికి అధిక వడ్డీలకు ఆపడే లక్షల్లో అప్పులు ఇచ్చిన వారిది కూడ తప్పేదేని నా భావన. స్వధర్మం అన్ని ధర్మాలుకంటే గొప్పదని పెద్దలు చెప్పారు. కాబట్టి మమ్మల్ని మీరు కాపాడుకోవడానికి చట్టాన్ని ఉపయోగించుకోవడం తప్పు కాదని గుర్తించండి.

వ్యధ

తొలి వడ్డేకు కెప్టెన్
హార్దిక్
పాండ్యా?

**బావమరిది పెళ్లకి
వెళుతున్న రోహిత్ శర్మ**



ముంబయి: ఆస్ట్రేలియాతో జరిగే మూడు వన్డేల సిరీస్‌లో తొలివన్డేకు కెప్టెన్ రోహిత్‌శర్మ దూరం కానున్నాడు. శుభవారం నుంచి ఈ సిరీస్‌ప్రారంభం అవుతోంది. ముంబయిలోని వ్యాపార స్థలీయంలో జరిగే తొలి వన్డేకు రోహిత్‌శర్మ కాలేజ్‌హాఫ్‌ను బిసినెస్ ప్రకటించింది. తన జాహనుది వివాహం కారణంగా తొలివన్డేలో పాల్గొనలేదని తెలుస్తోంది. రోహిత్ స్థానంలో హార్దిక్ పాండ్య పోషించి ముంబయిని వ్యవహరించనున్నాడు.

ఫిబ్రవరి 19న జట్టును ప్రకటించిన సమయంలో టీవీసీను ఈ సమాచారం వెల్లడించింది. టీ20 ప్రపంచకప్ మ్యాచ్లో హోల్డర్ పాల్గొంటున్న హార్దిక్ పాండ్య భాతృక జట్టుకు కెప్టెన్ గా కొనసాగుతున్నాడు. రోహిత్ శర్మ రెగ్యులర్ కెప్టెన్ గా భాద్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఫిఫిన్సె సమస్యలు జతర కారణాలతో ఆనక సందర్భాల్లో మహర్షి ముఖర్జీ అయ్యాడు. దీనితో ఏడాదికాలంలో టీమిండియాకు ఏడుగురు కెప్టెన్లు వచ్చారు. 2023లో మాత్రం ఇప్పటివరకు రోహిత్, హార్దిక్లు మాత్రమే కెప్టెన్లుగా ఉన్నారు. ఈ ఏడాదివెళ్ల కెప్టెన్ల పదవల్లో కచ్చు జరగనుండటంతో రోహిత్ ఆన్ని మ్యాచ్లు ఆడాలని, అప్పుడే టీ జట్టుకు రుక్మిణి, సన్నద్ధత బాగుంటుందని అజిత్ అగార్వల్ రాంబీమాణ్ని సూచిస్తున్నారు. ఆసీన్తో పద్మిముగిసాక వివిధ ప్రాధాన్యం అవుతున్నది.



ಐಸಿಸಿ ಬೌಲಿಂಗ್ ರ‍್ಯಾಂಕುಲ್ನೊ
ಅಶ್ವಿನ್ ಟಾಪ್

13వ స్థానానికి పడిపోయిన విరాట్‌కోహ్లా

పదార్థాలు: జనసీ విడుదలైననైన బెన్సు బౌలింగ్ స్టూండ్స్లో భారత జట్టు సీనియర్ స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ ఆశ్విన్ బావల్లో నిలిచాడు. ఆస్ట్రేలియాలో జరిపే అపూర్వాశాద వేదికగా ముగిసిన నాలుగో బెన్సులో 6/91లో నత్తా వాణ్ని ఆశ్విన్ సన్వీంసంవల్ స్టానాస్పి పదిలంపేసుకున్నాడు. రెండోస్థానంలో ఉన్న ఇంగ్లండ్ ఫాస్ట్ బౌల్లో జేమ్స్ ఆండర్సన్ నీ కేవలం పది పాయింట్లు మాత్రమే వ్యత్యాసం. చివ్రితం ఇద్దరు సందంత్తంగా నంబరివన్స్సానల్లో నిల్చి ప్రస్తుతం ఆశ్విన్ 869 పాయింట్లలో సోలోగా బావల్లో నిలిచాడు. ఆండర్సన్ 859 పాయింట్లలో రెండోస్థానానీ పరిమితమయ్యారు.

భారత్వంపై జన్స్రీతీబుధూ 780 పాయింట్లలో ఏడోస్థానంలో నిలచగా రవీంద్రజిడేశా 753 పాయింట్లలో తొమ్మిదవ స్థానంలో నిలిచాడు. జనసీ బస్బిబ్బాల్లింగ్ ర్యాంకింగ్లో రో ఆన్స్రీతీకెటర్ మార్కెస్ లబుషేన్ 915 పాయింట్లలో నంబరివన్స్సానల్లో నిలచాడు

భారత్వంపై రివేపంత్ 766, రోవోతేశ్వర్ 739, పరుసగా తొమ్మిది పదస్థానాల్లో నిలిచాడు. అయితే అపూర్వాశాద వేదికగాఇరిగిన నాలుగో బెన్సులో విరాట్కోహ్లా 186 పరుసగులలోపలలో భారీ శతకం వాదినా బావ్పదిలోమాత్రం చోటా దక్కించుకోలేదు.

ఒకప్పుడు టాప్ లో ఉన్న కోట్ల 1205 రోజులపాటు సెంచరీయేరుకపోవడంతో ర్యాంకింగ్ లో దిగువకు పడిపోతూ వచ్చాడు. సెంచరీతర్వాత 8స్థానాలు పైకి వచ్చినా 13వ స్థానానికి మాత్రమే కోట్లవేరూడు. రివల్యూషన్ యాక్టివేంకారణంగా గత ఏడాది డిసెంబరునుంచి క్రికెట్ దూరంగా ఉన్న నంగతి తెలిసిందే. ఆల్రౌండ్ ర్యాంకింగ్ లో రవీంద్ర జడేజా 431 పాయింట్లతో టాప్ లో ఉన్నాడు. ఆ తర్వాత స్థానంలో 359 పాయింట్లతో అశ్విన్ నిలిచాడు. మరో ఆల్రౌండ్ అక్షరవేల్ కూడా 316 పాయింట్లతో నాలుగో స్థానంలో నిలిచాడు. ఈ ముగ్గురు క్రికెటర్లు ఆస్ట్రేలియాతో ముగిసిన నాలుగు టెస్టుల సీరీస్ లో ఆది సంతాపాటిచాపించారు.

వడ్డీరేట్ పెంపుపై ఆర్బిఐ దూకుడు!

[illegible]

ముండ్రి, మార్చి 15: వచ్చే నెల మొదటి వారంలో రిజర్వ్ బ్యాంకుకు ఎంపిసి సమావేశం శ్రేణికాంత దాని నేతృత్వంలో జరగబోతోంది. ఎఫీలీ 3, 4, 6 థేడీస్ జరగనప్పటికీ ఈ ప్రదర్శన పరిమితి కమిటీ సమావేశంలో ఎలాంటి సంచలన నిర్ణయాలు కూడా తీసుకోవబడవు. వ్యాపారులు, ప్రజలు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. దేశంలో పెరుగుతున్న ప్రదర్శనలన్నీ అత్యధికానికి ఆదీపి గత యేడాది కంటే దాదాపు రెండు సార్లు సుగంధం నుండి తరలించబడుతుంది. దీంతో వచ్చే నెల ఎంపిసి సమావేశం అందరూ భావిం చిస్తున్నట్టి ఆశాజనకం పైనే చైర్మన్ వాచెల్ కూడా ఐదో విషయాలపై ప్రకటించారు. శరీరము నుంచి సంచలనం అక్కడికి అందరూ గతం గురించి తెలుసుకుని, సిగ్నల్ లో బ్యాంకుకు కనుగొనబడినట్టి పైనే తన రెడ్డి పెంపును తెలుసు యంతో ఆమెకూడా ఆసక్తికరంగా సరికాని జనాభా రిజర్వ్ నెల ఎంపిసి సమావేశం వారా కీలకంగా మారనుంది. జలాంతరం పెంపును ప్రకటించినప్పటికీ నిపు జలు అం చనా మేస్తున్నారు. వచ్చే తీసుకున్న వారంలో భయము పెంపును తెలుసుకుని, ఆమెకూ వెనక్కి అందరూ సుంపు నుండి తీయబడింది.

వేదాంతా రుణాలు చెల్లింపు

స్వాధీని, మార్చి 15: ఆసిలే ఆల్యూలే నేతృత్వంలోని వేదాంతా రిసోర్సెస్ తన రూప భాగాన్ని తగ్గించుకుంది. సింగపూర్లోని చెంచె న స్ట్రాండర్డ్ ఛార్టర్డ్ బ్యాంకుకు 100 మిలియన్ డాలర్ల రుణాన్ని తిరిగి చెల్లించివేసి తెలిపింది. మార్చి 10న ఈ ప్రతిరూపం పైపు సేవినన్న స్టాక్ ఎంజిన్లను సమాచారం ఇచ్చింది. వేదాంతా రిసోర్సెస్ ఆర్థిక పరిస్థితులపై అసెస్మెంట్ చేసి సోలొకన్ భరూలా నేపథ్యంలో ఈ రుణ చెల్లింపు చేయడం వీరేమ. 2022 సెప్టెంబరు 9న వేదాంతా రిసోర్సెస్ కు చెందిన ట్యీన్ స్ట్రాండర్డ్ హాల్డింగ్ లిమిటెడ్ స్ట్రాండర్డ్ ఛార్టర్డ్ బ్యాంకు నుంచి రుణం తీసుకుంది. వేదాంతా రిసోర్సెస్ లిమిటెడ్, ప్యెర్ల ట్రేడింగ్ లిమిటెడ్, ఈ రుణాని కి క్లౌడ్ డేట్ బిల్లుల మధ్య సహారించాయి. ఇందు కోసం పేషెంట్ తన తనా పెట్టారు. ఈ మొత్తాన్ని తాజాగా తిరిగి చెల్లించడం ద్వారా తన పేషెంట్ వేదాంతా విడిమిడినది. గడవన 11 సెలెక్ట్ సుమారు 2 బిలియన్ డాలర్ల రుణాన్ని వేదాంతా రిసోర్సెస్ తిరిగి చెల్లించింది. 2023 జూన్ 1 తో ముగిసిన ట్రైమాసికం వరకు నిధులు సమీ కరించుకోలేదని ఏమా వ్యక్తం చేసింది. వేదాంతా రిసోర్సెస్ అప్పులో కారుకుపాతనిట్లు జేబీ వేద తెలిసింది. తనకును రుణాలను గత కోటి సెలెంకు ఈ కరవేసి ప్రపంచం తగ్గించుకుంటు వున్నది. తద్వారా రుణాన్ని 7.7 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితం చేసుకుంది. 2023 సెప్టెం బరు వరకు ఈ సంస్థ చెల్లింపాల్సిన రుణాలకు రుణాన్ని 7.7 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితం చేసుకుంది. 2023 అక్టోబరువరకుంది. సెప్టెంబరు నుంచి 2024 జనవరి వరకు తీర్చాల్సిన రుణ, బాండ్ల కోసం 150 కోట్ల డాలర్ల నిధులు సమీ కరించుకోలేదని ఆసిలే ఆల్యూలే ప్రయత్నాలకు ఎదురవుతున్న అడ్డంకులే ఆందోళకరమని తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో 100 మిలియన్ డాలర్ల రుణ చెల్లింపు చేయడం వీరేమ.

ఖర్చులకు చెక్ పెడుతున్న ఆపిల్



అసలేనే ప్రయత్నాలను వివేచనతో విస్తరిస్తోంది కూడా ఒక నివేదిక వెల్లడించింది. ఖర్చుల ముందుకు కోసం ఆపేరే సంస్థ చేస్తున్న చర్యలు ఒకదానికంటే సు నిరుత్సాహపరుస్తున్నాయి. చర్యల్లో భాగంగా సంస్థ తన కార్యరేఖలో కొంతమంది భాగానికి హోదానివ్వలేకపోయినా తగ్గించినది. అలాగే కొత్త ఉద్యోగిని నియో మకానం తాత్కాలికంగా నెమరువదింప వేసింది. భాగీ ఆయన స్థానాలను నిండాగూర్చి ప్రస్తుతానికి చుట్టోరే ఉంది. కుపిసోలో ప్రధాన కార్యదర్శిగా కలిగిన టెక్ నిర్దేశక డివిజన్ ఆధారంగా సంవత్సరానికి ఒకటి, రెండుసార్లు బోనస్లు, ప్రమాదపరిహరణ అందజేసింది. కొన్ని డివిజన్ లోకే ఉద్యోగిని పులిరే, అల్లతోరేయి యాదానికి రెండు సార్లు బోనస్లు గతంలో అందాయి. కానీ కొత్త పాస్ ప్రకారం, గ్రూప్లో వచ్చే నెలలో బోనస్లు లేదా ప్రమాదం లను ఇచ్చే బోనస్లోలేదని తెలుస్తోంది.

కంగారూలతో తొలి వస్త్రేకు టీమిండియా రెడీ

ముంబయి: భారత గడ్డపై టెన్సిస్ సీరిస్లో ఆస్ట్రేలియాజట్టును ఓడించిన టీమిం దియూ ఖుశ్ వారంనుంచి వన్డే సీరిస్ టోకీనోనుంచు నిర్దం అవుతోంది. ముగిసిన నాలుగు వన్డేలు సీరిస్ 2:1తో భారత్ జట్టు కైవసంనుంచుకున్న నంగతి తెలిసిం దే. ఈనెల 17ననుంచి వరుసగాపాదు వన్డేలు కలగావులతో టీమింబయి అడుతోంది. ఈమేరకు ఇప్పటికి టీసినీ బహుళు విడుదలవేసింది. భారత్ ఆస్ట్రేలియా మధ్య 2ఈనెల 17న ముంబయి వాంఖడే స్టేడియం వేదికగా తొలిమ్యాడేజరుగుతుంది. తర్వాత 19న విశాఖలో రెండో వన్డే, 22న చెన్నైలో మూడో వన్డేజరుగుతుంది. మధ్యాహ్నం 1.30 గంటలకు ప్రారంభం అవుతాయి. ఈనెల 31నుంచి ఐపీఎల్ 2023 సీజనువన్డేలుప్రారంభం కానున్న సమర్పంలో ఈవన్డే సీరిస్లో భాగో సాగొచ్చు నమూదయ్యే వాన్నీ ఉంది. ఇరుజట్టు అటగాళ్లు ఫ్లోమీ అందుకోడానికి పిట్టింగ్ ప్రాక్టీసికోసం ఈసీరిస్ని ఉపయోగించకుంటారని మాజీ క్రైకెట్టర్లు జోన్నం చెపుతు న్నారు. భారత్ వన్డే జట్టులో కెప్టెన్గా రోహిత్ శర్మ, ఖభదాసుగంగోల్, విరాట్ కోహ్లా, సుబ్బాషుమారుయాదవ్, జట్టుకోపాద్య, రవిద్రజిషిషి, వాషింగ్గన్ సుమన్, ఆల్రొన్ వటోల్, కెలెరెలరాఫోర్, ఇషానికేషిషి, కల్పిషిషిషిషిషి, యుజ్కేం కరదవాసోల్ మద్యు ద్ షమీ, ముహ్మద్ సినీజా, ఉషూసీమాలిక్, శార్మలోలాకూర్, జయదేవ్ ఉసర్వత్రిలు ఉన్నారు. ఇక ఆస్ట్రేలియా వన్డేజట్టులో డేవిడ్ వార్నర్, స్టీవ్ స్మిత్, క్రూవిన్ హేడ్, మార్కస్ లబుషిన్, గ్లెన్ మక్వాయ్, మిచేలీ మహర్, మార్కస్ స్టోయిసన్, కామరూ సీగ్నోర్, ఆష్టన్ ఆగ్రి, సీన్ ఐబ్రాహ్, అల్కెక్ క్కార్గి, జోషి ఉంగ్లెన్, మిచేలీస్టోర్గ్, నాథన్ ఎలెన్, ఆడమ్మంబెలు కౌసనాథునూన్నారు.



డగ్గాట్లో అవీన్‌పెర్క్యూక్స్ అండ్‌గ్రీన్!

మంబయి: మహాశాపిమియరీగిలో ఆర్ట్స్ తరఫున ఆడుతున్న ఆస్ట్రేలియా ఆలోందరీ ఎల్లిన్ ఫెర్లేపై భారత్ ఫాన్స్ అభినందనలు కురిపిస్తున్నారు. అందరి ఆహవానకాకుండామైదానం తన చర్చల తో ఫెర్లేని ఆకట్టుకుంటున్నది. స్టార్ ఫ్లేయ్ రసం అయిన ఎల్లిన్ ఫెర్లేమ్యాన్లప్రయున వెంటనే తన డగ్ బోల్ వరల్డ్ రాలం ను జతరం తిరుబండాదాల, వారుబ డేసీన చెత్తను మ్యాన్ముగిసిన వెంటనే గార్డుజీకపరంబుకుని నీకరెన్నా జతరంసేసింది. ఫెర్లే సామజిక సేవలపై నేటిజన్న ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇదాదాకాటెన్సివేయడం తొలినానికాదు. గతంలోకాదు ఆమె ఇలా మ్యాన్ముగిసిన తర్వాత చెత్తను పరిపాకేసింది. మనం అడిగిన చోటును మనం గౌరవించాలని ఆమె అడిగినమీదయకు బుదలిచ్చింది. ఆటవత్ మట్టుపక్కల పరస్పరాలు పట్టించుకోనే క్రికెటర్లు ఉన్న ఈలోజ్లో ఆల్లిన్ ఫెర్లే పరిభ్రమణ కార్యాక్రమం నువ్వునిందని క్రికెటర్లతోసాటు నేటిజన్నకూడా అభినందిస్తున్నారు.



75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav

G20
भारत 2023

పన్ను చెల్లింపుదారులకు గమనిక!

ఆదాయపు పన్ను శాఖ

ఈ క్రింది పరిస్థితులలో అప్ డేట్ చేయబడిన లిటర్చులను ఫైల్ చేయవచ్చును

► ఒకవేళ అసలు లిటర్చును ఫైల్ చేయనట్లయితే

► ఒకవేళ ఆలస్యంగా లిటర్చు ఫైల్ చేయబడిన గడువు మించినట్లయితే

► ఒకవేళ లిటర్చును మార్గాలనుకున్నట్లయితే,
ఒకవేళ ఆదాయం సరిగ్గా వెల్లడించినట్లయితే

ఆదాయానికి సంబంధించి తప్పుడు హెడ్ ఎన్క్యూకొనబడినట్లయితే లేదా తప్పుడు రేటుపై ఆదాయాన్ని చెల్లించినట్లయితే
క్యూరీడ్ ఫార్వర్డ్ నష్టంలో తగ్గింపు లేదా పరిగణనలోకి తీసుకొనబడని తగ్గింపు అవసరమైనప్పుడు
MAT / AMT క్రెడిట్ తగ్గింపు అవసరమైనట్లయితే

మీరు అంచనా సంవత్సరం 2020-21 అప్ డేటెడ్ లిటర్చును

31 మార్చి 2023 వరకు ఫైల్ చేయవచ్చును

ఆలస్యం చేయకండి. నేడే ఫైల్ చేయండి

ఒకవేళ 31.03.2023 వరకు మీరు ITR-U ఫైల్ చేసినట్లయితే	అదనంగా చెల్లించవలసిన పన్ను మొత్తం
AY 2020-2021 కోసం	మొత్తం పన్నులో 50% మరియు వడ్డీ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది
AY 2021-2022 మరియు 2022-2023 కోసం	మొత్తం పన్నులో 25% మరియు వడ్డీ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది

మరింత సమాచారం కోసం ఆదాయపు పన్ను చట్టం, 1961 యొక్క విభాగం 139(8A) మరియు 140B లను రెఫర్ చేయగలరు

For e-Brochures
scan QR Code

ఆదాయపు పన్ను శాఖ
కేంద్రీయ ప్రత్యక్ష పన్నుల విభాగము

For more information
scan QR Code

అదనపు సమాచారం కోసం మరియు అప్ డేట్ చేయబడిన లిటర్చు ఫైల్ చేసేందుకు దయచేసి www.incometax.gov.in ను దర్శించండి

@IncomeTaxIndia @IncomeTaxIndiaOfficial @IncomeTaxIndiaOfficial @Income Tax India @Income Tax India Official

cbc 15401/13/0020/2223